**Opzet cursus ICO-begeleider (5 dgn)**

Dag 1:
Kennismaking
Korte toets over doorgelezen theorie
Inleiding kwaliteitszorg, visie kwaliteit
Methode Casuïstiek bespreken, incl kleine excelsheet
PDCA-cyclus en Jaarplan
Rol- en taakverdeling binnen je ICO-groep: opstarten en spelregels ICO-groepen
Theorie Metacommunicatie
Begeleidersvaardigheden: theorie en oefening ‘feedback geven en ontvangen’

Dag 2:
Rondje Plein
Korte toets over doorgelezen theorie
Methode recente inzichten, zelf recent inzicht opzoeken/meenemen (ook veralgemeniseren)
Methode richtlijnen werken (misschien samen voegen of verschil met recente inzichten benoemen)
Begeleidersvaardigheden: theorie en oefening ‘vragen stellen en doorvragen’
PDCA-cyclus en Jaarverslag

Dag 3: dag 1 van kort verbeterproject
Kennismaking (nieuwe cursisten) in combinatie met rondje plein
Korte toets over doorgelezen theorie
PDCA (geen herhaling van oefening vliegtuigjes)
Overzicht verbetertraject: wat zijn de stappen
Oefening onderwerp kiezen
SMART doelen stellen, oefening
Meten en verbeteren: Oefenen met invullen Excel sheet (laptop meenemen en vanuit NVM enkele ingevulde turflijsten)
Zelf Excelsheet leren aanpassen (voor diegenen die er handig mee zijn)
Begeleidersvaardigheden: theorie en oefenen ‘omgaan met weerstand’

Dag 4:
Rondje plein
Korte toets over doorgelezen theorie
Kort verbeterproject vervolg: bespreken 0-metingen
Theorie meten
Theorie en Oefening brainstorm verbeterideeën/
Literatuur opzoeken (tevens huiswerkopdracht)
Begeleidersvaardigheden: samenwerken vanuit de Belbin teamrollen (oefening brug bouwen)

Dag 5:
Rondje plein
Kort verbeterproject presentaties
Methode Intervisie (schatkist)
Input vanuit de groep: welke vaardigheden/methodieken wil men extra oefenen of Roos van Leary.